

AMANDINE BAC

Séminaires de cohésion

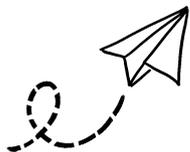
Un mélange de théâtre et d'arts-plastiques pour découvrir
en équipe les arts du monde en s'amusant !



UNE APPROCHE TRANSDISCIPLINAIRE...

Théâtre
Arts-plastiques
Histoire de l'art

**... MAIS AUSSI
PARTICIPATIVE ,
VECTEUR DE LIENS
ET DE CHANGEMENTS**



Là où on ne l'avait pas pensé, l'art et la culture peuvent
devenir la solution, le déclic, la bascule, le pont, la source d'un
nouveau départ, une nouvelle histoire, un nouveau monde.

Et si on osait ?

Quand l'art et la culture animent la sève de l'humanité, vivante
et joyeuse...

C'est le début d'une aventure créative !
Attention au décollage !

C'est parti ! Osons !

Au programme !

Et c'est parti...

Prenez un peu de fantaisie, ajoutez-y un brin de créativité, une touche d'histoire et une louche d'espoir et vous obtiendrez une équipe prête à collaborer !

**Pour les
petites et
les grandes
équipes !**

**Il y en a pour tous
les goûts ?!**

Que vous rêviez de rentrer dans une oeuvre d'art, plonger dans une histoire ou tout simplement créer et imaginer, vous ressortirez de ces ateliers enchantés !

Allons-y !





Improvisation théâtrale

Grâce à des jeux de théâtre, l'équipe est initiée à l'art de l'improvisation. De manière ludique, humoristique, les participants doivent jouer sur scène seul ou à plusieurs, incarner des personnages, mimer des situations. L'art de l'improvisation demande d'être présent dans son corps, à l'écoute, prêt à rebondir aux propositions des autres. Apprendre à improviser, c'est apprendre à être impliqué à tout instant pour collaborer au mieux, le tout avec joie et bonne humeur !

Infos

De 1h à une journée
d'animation

8 pers minimum
20 pers maximum

Compétences sollicitées :

- écoute
- implication
- humour
- image de soi
- collaboration





Arts-plastiques

Grâce à différentes techniques (argile, dessin, peinture, collage), les participants sont invités à créer seul ou à plusieurs autour de différents thèmes. Portraits d'équipe, fresque collective seront autant de propositions qui permettront à chacun de s'exprimer. Quelle que soit l'option choisie, à la fin du temps de création, le moment sera venu de collaborer pour créer une exposition présentant l'œuvre de chacun.

Infos

1h à une journée
d'animation

8 pers minimum
15 pers maximum

Compétences sollicitées:

- créativité
- sensibilité
- expression de soi
- collaboration
- non-jugement





Un mélange arts- plastiques / théâtre

Notre signature tient dans le mélange des arts. Dans un même atelier, nous pouvons croiser des activités mélangeant arts-plastiques et théâtre. Leur complémentarité permet aux participants d'essayer les deux arts en même temps autour de thèmes comme l'improvisation, le portrait, l'art de raconter des histoires. Un savant cocktail pour que chacun puisse s'exprimer

Infos

1h à une journée
d'animation

8 pers minimum
20 pers maximum

Compétences sollicitées:

- créativité
- sensibilité
- implication
- collaboration
- expression





Parcours dans la ville de La Rochelle

En équipe, les participants sont invités à découvrir la ville de La Rochelle et son histoire grâce à un jeu d'énigmes. Le but final, découvrir les qualités de chacun tout au long du parcours grâce aux différentes épreuves proposées afin de créer un blason représentatif de l'équipe. Accompagné ou en autonomie, 3 parcours sont proposés au choix. Avec trois équipes, il est possible de faire les parcours simultanément.

Infos

2h30 avec une équipe
3h30 avec trois équipes

3 parcours au choix
8 à 12 pers par équipe
1 à 3 équipes

Compétences sollicitées:

- implication
- collaboration
- expression





Qui suis-je ?



Je m'appelle Amandine.

Ma mission : créer et imaginer des projets enthousiasmants, vecteurs de liens et de changements

Je suis artiste, facilitatrice et historienne de l'art. Depuis 8 ans, je travaille en étroite collaboration avec les structures culturelles en Charente-Maritime et en région parisienne tant en conception qu'en animation de projets. Je suis passionnée par l'art, la culture et l'humain. J'affectionne particulièrement la transversalité dans la culture pour tous les ponts inattendus qu'elle peut tisser entre les disciplines, les histoires et les individus.

Je suis convaincue qu'une approche globale de l'individu et le respect de valeurs fortes dans les projets favorisent la créativité, l'émergence d'idées nouvelles et l'épanouissement des individus tant du côté des organisateurs que du public. Je souhaite impulser de nouvelles pratiques dans la gestion de projet et la création artistique en mettant au cœur une démarche participative, collaborative et inclusive. J'envisage chaque projet comme une nouvelle aventure humaine à laquelle je travaille. Les partages, les rencontres, la nature et les arts sont mes sources d'inspiration.

Pour que les arts et la culture vivent, et que le monde crée et se réinvente, vivant et joyeux !

Amandine Bac

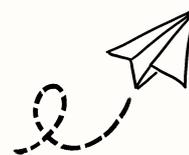
**Créatrice et Facilitatrice
de projets artistiques et culturels**





En pratique

Que l'aventure commence !



Tarifs

**Devis sur
demande**

Matériel
compris

Nombres de participants

8 à 35 personnes
(Détail par atelier)

Réservation

Pour réserver, me poser une question,
s'organiser, rien de plus simple !

Contactez-moi :

06 73 65 84 15
amandinebac@gmail.com
www.amandinebac.com



Sur-mesure ?

Vous avez une envie spécifique ?
Une thématique précise à mettre en
valeur ?

Je peux concevoir pour vous un
atelier sur-mesure ou initier un **projet
de création (exposition, visite...)** qui
peut également être pensé en étroite
collaboration avec votre équipe.

**Vous souhaitez en savoir plus ?
Imaginons votre projet !**

